



CURSO EN **PREPARACIÓN FÍSICA PARA EL BÁSQUETBOL**

TEXTO DE EJEMPLO

Objetivos del Curso

Capacitar a los preparadores físicos del Básquetbol nacional desde los programas de capacitación desde FEBACHILE.

Desarrollar un proceso de capacitación permanente para los preparadores físicos del Básquetbol nacional.

Proponer modelos de entrenamientos que se ejecutan en el ámbito internacional.

Mostrar las tendencias actualizadas en metodologías del entrenamiento y la planificación deportiva en diferentes etapas del desarrollo del basquetbolista.

Crear la base para la categorización de los preparadores físicos del Básquetbol nacional.

Responsable técnico y administrativo

Responsable Técnico:

Marcelo Venegas Álamos

marcelovngs@gmail.com

Responsable Administrativo:

Patricio Menares Vásquez

cursos.febachile@gmail.com

Informaciones e Inscripciones

Inicio : Lunes 02 de junio de 2025.

Término : Domingo 29 de junio de 2025.

Email de contacto : cursos.febachile@gmail.com

Proceso de validación y confirmación de inscritos

Lunes 30 de junio de 2025.

Modalidad del Curso

Sesión de inducción

- Martes 01 de julio / Grabada plataforma Classroom.

Fase On Line

- Inicio : Lunes 7 de julio del 2025
- Término : Lunes 29 de septiembre del 2025

Fase Presencial

Sede : Santiago

Lugar : Centro de Entrenamiento Olímpico CEO

Dirección : Ramón Cruz 1176, Ñuñoa

Sábado 11 y domingo 12 de octubre de 2025.

Requisitos

- Edad mínima 18 años.
- Completar Ficha de Inscripción.
- Certificado de Antecedentes para fines especiales.
- Certificado de Inhabilidad para trabajar con menores de edad.
- Título o grado de alguna profesión relacionada con el deporte y el entrenamiento / Certificado de alumno regular de pregrado de alguna carrera relacionada con el deporte y el entrenamiento.

Ficha de Inscripción

- Completar Ficha de Inscripción Online

<https://forms.gle/xMREDLxss4RM3Sqy9>

En este link podrás realizar la inscripción y adjuntar los documentos requeridos.

Si tiene algún problema con la inscripción o pago escribir a cursos.febachile@gmail.com

Certificado de Antecedentes para fines especiales.

<https://www.registrocivil.cl/> El certificado debe ser actual

Estimado(a) usuario(a), con el fin de proteger sus datos personales, para la obtención de certificados de nacimiento, matrimonio y/o defunción, se requerirá el RUN y el Número de Documento del solicitante, de conformidad con la ley 19628, sobre protección de la vida privada.

▼ Más solicitados

- ☐ Certificado Nacimiento Para Asignación Familiar
- ☐ Certificado Antecedentes Fines Particulares 
- ☐ Certificado de Matrimonio Para Asignación Familiar

> Nacimiento
 > Matrimonio
 > Defunciones
 > **Antecedentes**
 > Vehículos
 > Prendas
 > Profesionales
 > Discapacidad
 > Acuerdo Union Civil
 > Persona Jurídica
 > Posesión Efectiva

Estimado(a) usuario(a), con el fin de proteger sus datos personales, para la obtención de certificados de nacimiento, matrimonio y/o defunción, se requerirá el RUN y el Número de Documento del solicitante, de conformidad con la ley 19628, sobre protección de la vida privada.

▼ Más solicitados

- ☐ Certificado Nacimiento Para Asignación Familiar
- ☐ Certificado Antecedentes Fines Particulares 
- ☐ Certificado de Matrimonio Para Asignación Familiar

> Nacimiento
 > Matrimonio
 > Defunciones
 ▼ Antecedentes

- ☐ **Certificado Antecedentes Fines Especiales** 
- ☐ Certificado Antecedentes Fines Particulares 
- ☐ Certificado Gral Deuda Alimentos con Alimentario 
- ☐ Certificado General Deuda de Alimentos 
- ☐ Certificado Hoja de Vida del Conductor 

> Vehículos
 > Prendas

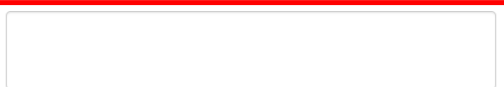
 

OficinaInternet
requiere autenticación

RUN

Ej: 12345678-9

Tu ClaveÚnica



[¿Olvidaste tu ClaveÚnica?](#)

Autenticar

¿No tienes ClaveÚnica? [Consigue la tuya](#)

Certificado de inhabilidad para trabajar con menores de edad.

<https://inhabilidades.srcei.cl/ConsInhab/consultaInhabilidad.do>

El certificado debe ser actual

Consulta inhabilidades para trabajar con menores de edad

1. Datos del solicitante persona natural

RUN (*) Ejemplo: 12345678-K

Nombres (*)

Apellido paterno (*)

Apellido materno
Si en su documento de identidad registra **apellido materno**, debe ingresarlo en este formulario.

2. Datos del solicitante persona jurídica (opcional)

RUT Ejemplo: 77888999-0

Razón social

3. Datos del consultado

RUN (*) Ejemplo: 12345678-K

Nombres (*)

Apellido paterno (*)

Apellido materno
Si registra **apellido materno**, debe ingresarlo en este formulario.

(*) Datos obligatorios. Deben ser escritos tal y como aparecen en la cédula de identidad.

A continuación ingrese el texto que se ve en la imagen.

* s c a a t e r

Esta consulta puede realizarla si requiere contratar a la persona para un empleo o cargo que involucre una relación directa y habitual con menores de edad, o fines similares.
El uso indebido de esta información será sancionado con una multa de dos a diez Unidades Tributarias Mensuales de acuerdo a la Ley.

☐ Leí y acepto las condiciones anteriores.

[Preguntas Frecuentes](#)

[Enviar](#)

Costo y forma de pago

Valor Inscripción \$150.000.-

Pago a través de Transferencia bancaria

Razón Social : Federación de Básquetbol de Chile

Rut : 70.013.100-9

Banco : Santander

Cuenta Corriente : 61410970

Correo Electrónico : cursos.febachile@gmail.com

Campo de Observación : Curso Preparación Física - Nombre y Apellido

Si desea factura debe solicitarla al correo : cursos.febachile@gmail.com

Plataformas



Google Classroom

Plataforma de Estudio Classroom. <https://classroom.google.com/>

Todos los alumnos deben tener una cuenta de correo Gmail en forma obligatoria.

Plataforma Zoom, clases on line.

<https://www.zoom.us/>



Carga horaria

El curso consta de 45 horas

- 30 horas de clases virtuales
- 10 horas presenciales
- 5 horas completar guía de estudio

Contenidos

1. Fundamentos de la Preparación física. / Rol del preparador físico en el staff técnico.
2. Generalidades del proceso de entrenamiento en las diferentes edades deportivas.
3. Planificación y programación del entrenamiento en edades formativas y en edades de competición.
4. Planificación y programación de una temporada en un equipo profesional y Selección Nacional.
5. Ejercicios funcionales para el básquetbol en edades formativas y juveniles.

Contenidos

6. Entrenamiento físico en equipos femeninos.
7. Comunicación efectiva entre el preparador físico y los jugadores.
8. Nutrición para el baloncesto en diferentes edades de desarrollo y competencia.
9. Activación pre competitiva y para el entrenamiento.
10. Entrenamiento de la pliometría en diferentes edades de desarrollo del basquetbolista
11. Entrenamientos preventivos para el baloncesto.
12. Nuevas tendencias del entrenamiento físico en pretemporada.
13. Evaluación de la condición física del basquetbolista.

Calendario de clases on line

Martes 01 de julio	: Inducción	- Grabada Classroom.
Lunes 07 de julio	: Módulo 1	- 20:00 a 22:30 hrs.
Lunes 14 de julio	: Módulo 2	- 20:00 a 22:00 hrs.
Lunes 21 de julio	: Módulo 3	- 20:00 a 22:30 hrs.
Lunes 28 de julio	: Módulo 4	- 20:00 a 22:30 hrs.
Lunes 04 de agosto	: Módulo 5	- 20:00 a 22:00 hrs.
Lunes 11 de agosto	: Módulo 6	- 20:00 a 22:30 hrs.

**PUEDEN EXITIR CAMBIOS POR AJUSTES DE EXPOSITORES*

Calendario de clases on line

Lunes 18 de agosto	: Módulo 7	- 20:00 a 22:00 hrs.
Lunes 25 de agosto	: Módulo 8	- 20:00 a 22:00 hrs.
Lunes 01 de septiembre	: Módulo 9	- 20:00 a 22:00 hrs.
Lunes 08 de septiembre	: Módulo 10	- 20:00 a 22:30 hrs.
Lunes 15 de septiembre	: Módulo 11	- 20:00 a 22:00 hrs.
Lunes 22 de septiembre	: Módulo 12	- 20:00 a 22:00 hrs.
Lunes 29 de septiembre	: Módulo 13	- 20:00 a 22:00 hrs.

**PUEDEN EXITIR CAMBIOS POR AJUSTES DE EXPOSITORES*

Clases presenciales

Sábado 11 y domingo 12 de octubre de 2025.

Sede: Santiago Centro de Entrenamiento Olímpico CEO

La asistencia es 100% obligatoria a la sesión presencial.

Programa Fase Presencial

Sábado 12 de octubre de 2025.

09:00 a 09:30 hrs. Acreditación

09:30 a 10:00 hrs. Introducción

10:00 a 11:30 hrs. Módulo 1

11:30 a 12:00 hrs. Coffee

12:00 a 13:30 hrs. Módulo 2

Programa Fase Presencial

Sábado 12 de octubre de 2025.

13:30 a 15:00 hrs. Almuerzo / libre cada alumno

15:00 a 17:00 hrs. Módulo 3

17:00 a 17:30 hrs. Coffee

17:30 a 19:30 hrs. Módulo 4

Programa Fase Presencial

Domingo 13 de octubre de 2025.

09:00 a 09:30 hrs. Acreditación

09:30 a 11:00 hrs. Módulo 5

11:00 a 11:30 hrs. Coffee

11:30 a 13:00 hrs. Módulo 6

13:00 a 13:30 hrs. Cierre y clausura

Certificación

Al final del Curso para aquellos profesores que aprueben el curso se les entregará Certificado correspondiente.



FEBACHILE

CURSO EN **PREPARACIÓN FÍSICA PARA EL BÁSQUETBOL**